



Le *FamilienRat* (conseil familial) – informations pour enfants et jeunes

Qu'est-ce que c'est, un *FamilienRat* ?

Si les enfants et les jeunes ont besoin d'aide

Tu passes une période difficile ou bien quelqu'un de ta famille ne va pas bien. Tu as du stress à l'école ou à la maison. Il y a des problèmes, peut-être parce que quelqu'un est malade, a des soucis sur son lieu de travail ou parce que tes parents se sont séparés. Ou peut-être c'est quelque chose de tout à fait différent.

Ne serait-il pas bon de discuter maintenant avec des personnes que tu connais bien et auxquelles tu fais confiance pour savoir comment a peut continuer ?

Alors le *FamilienRat* est juste ce qu'il te faut.

Comment fonctionne un *FamilienRat* ?

Ta famille, tes amis et toutes les personnes qui sont importantes pour toi se réunissent. Vous discutez ensemble des problèmes et vous décidez ce que vous pouvez faire. Car c'est le plus facile de trouver une solution en discutant avec les personnes auxquelles tu fais confiance. Parfois il n'est pas simple de parler de ses difficultés ou de demander de l'aide. Mais les enfants et les jeunes qui ont déjà participé à un *FamilienRat* disent que cela les a vraiment aidés. Par une telle rencontre familiale, tu peux trouver des personnes pour te soutenir.

Qui est présent au *FamilienRat* ?

Tu peux inviter au *FamilienRat* toutes les personnes qui sont importantes pour toi. Donc pas seulement tes frères et sœurs et tes parents, mais aussi ta mémère et ton pépère, tes tantes et oncles, tes cousines, tes amis, tes voisins et d'autres personnes auxquelles tu fais confiance. Tu ne dois pas rester pendant toute la réunion si tu ne le souhaites pas. Mais ce qui est important, c'est que les autres écoutent ce que tu as à dire. Tu peux aussi l'enregistrer sur vidéo ou bien écrire une lettre qui est alors présentée durant la réunion. Vous êtes entre vous, ta famille et les amis, quand vous discutez votre projet. Seulement au début et à la fin du *FamilienRat*, des professionnels (par exemple de l'école, de la crèche, du Service de la jeunesse) seront avec vous s'ils peuvent donner des informations importantes sur la situation actuelle.

Qui organise tout a ?

Si tu souhaites avoir un *FamilienRat*, le Service de la jeunesse informe le bureau responsable du *FamilienRat* ou bien tu peux toi-même t'adresser à ce bureau. Un coordinateur ou une coordinatrice vous aide alors à préparer et à organiser la rencontre. On te demandera par exemple qui doit être invité, comment on peut atteindre ces personnes et encore beaucoup d'autres choses. Le coordinateur ou la coordinatrice te demandera aussi qui pourrait d'aider pour que tu te sentes à l'aise. Plus il y a de personnes durant la rencontre, plus il y a d'idées pour trouver des solutions.



Où le *FamilienRat* a-t-il lieu ?

C'est selon tes souhaits qu'on fixe le temps et le lieu du *FamilienRat*. Ensemble avec toi, le coordinateur/la coordinatrice parlera avec toutes les personnes présentes pour préparer le *FamilienRat*. Il ou elle te demandera quels sont tes besoins pour te sentir à l'aise et en sécurité.

Qu'est-ce qui se passe pendant un *FamilienRat* ?

Le coordinateur ou la coordinatrice vous accueillera. Si des professionnels (par exemple du Service de la jeunesse) sont présents, ils parleront sur les problèmes qu'il y a et sur ce qui les inquiète. Ensuite, tout le monde peut poser des questions. Le coordinateur ou la coordinatrice quitte alors la salle. Toi, ta famille et vos amis, vous êtes alors entre vous. Vous pouvez discuter quelle pourrait être une bonne solution pour l'avenir. Vous faites alors un projet et vous décidez qui fera quoi et si vous avez besoin d'aide de l'extérieur. Ce qui est important, c'est que tous puissent accepter ce projet. Vous pouvez prendre tout le temps qu'il vous faut pour cette discussion. Si vous êtes tous d'accord sur le projet, on le note.

Le coordinateur ou la coordinatrice et les professionnels reviennent alors dans la salle et vous leur expliquez ce que vous avez décidé. Cela signifie que vous savez tous exactement ce qui se passera ensuite. Les professionnels consentent au projet s'il est sûr pour toi.

Et qu'est-ce qui se passe ensuite ?

Toutes les personnes qui participent au *FamilienRat* reçoivent au plus tôt une copie du projet. Pour que cela fonctionne, vous devez tous respecter les accords. Souvent, c'est utile de se réunir encore une fois après quelques semaines ou mois pour discuter si le projet a été un succès.

Bonne chance !

Ton coordinateur/ta coordinatrice que tu peux appeler à tout moment :

Nom:

Téléphone:

D'autres informations :

Landeshauptstadt Stuttgart, Jugendamt, FamilienRat-Büro :

Heike Hör, Wilhelmstraße 3, 70182 Stuttgart, téléphone: 0711/216-55322, E-Mail:

heike.hoer@stuttgart.de et www.stuttgart.de/familienrat

Editeur : *Landeshauptstadt Stuttgart, Jugendamt* en relation avec le service *Kommunikation*, rédaction : Christina Riedlinger, design : Uli Schellenberger, source : Eigen Kracht Centrale Zwolle, Pays-Bas, révisé par *FamilienRat-Büro Stuttgart*