



FamilienRat (Consiglio di Famiglia) Informazioni per ragazzi e giovani

Che cosa è un *FamilienRat*?

Quando ragazzi e giovani hanno bisogno di aiuto

Stai attraversando un periodo difficile oppure qualcuno della tua famiglia non sta bene. Sei stressato a scuola oppure a casa. Ci sono dei problemi, forse perché qualcuno è ammalato o ha grandi problemi al lavoro o forse perché i tuoi genitori si sono separati. Oppure ci sono altre ragioni.

Non sarebbe forse male, adesso, riflettere insieme con le persone che conosci e di cui ha fiducia, come andare avanti?

Un *FamilienRat* sarebbe proprio quello che ci vuole in questo caso.

Come funziona un *FamilienRat*?

La famiglia, gli amici e tutti coloro, che sono importanti per te, si incontrano insieme. Voi parlate dei problemi e decidete quello che potete fare. In fin dei conti è proprio con le persone, di cui ti fidi, che puoi scoprire quello che ti può aiutare quando sei in difficoltà. A volte non è affatto facile parlare dei propri problemi oppure chiedere aiuto. Altri ragazzi e giovani, che hanno già provato un *FamilienRat*, raccontano di aver trovato veramente un aiuto: infatti qui potrai incontrare persone che possono aiutarti.

Chi è presente in un *FamilienRat*?

Potrai invitare ad un *FamilienRat* tutte le persone che per te sono importanti, quindi non solo fratelli e sorelle ed i genitori, ma anche nonni, zii e zie, cugini, amici, vicini ed altre persone di tua fiducia. Se tu non lo desideri, non è necessario che tu sia presente tutto il tempo. L'importante è tuttavia che le persone invitate possano ascoltare quelli che tu vuoi dire. Potresti anche registrare il tuo messaggio su un video, oppure scrivere una lettera, che poi saranno presentati al *FamilienRat*. Se la famiglia e gli amici preparano un piano, allora sarete esclusivamente tra di voi. Solo all'inizio ed alla fine di un tale *FamilienRat* ci saranno anche dei cosiddetti esperti (per esempio dalla scuola, dall'asilo o dallo Jugendamt), nel caso possano contribuire con informazioni importanti sulla situazione attuale.

Chi organizza tutto?

Nel caso tu voglia avere un *FamilienRat*, lo Jugendamt informerà l'Ufficio del *FamilienRat* oppure ti potrai rivolgere lì direttamente. Un incaricato del coordinamento ti aiuterà nella preparazione e nell'organizzazione, chiedendoti per esempio chi desideri invitare, come è possibile raggiungere tali persone e tanto altro ancora. Il coordinatore/la coordinatrice chiederà anche chi ti potrà aiutare per farti sentire a proprio agio. Quante più persone si mettono insieme, tanto maggiore è il numero di idee per una soluzione.



Dove ha luogo il *FamilienRat*?

Quando e dove ha luogo un *FamilienRat* dipende da quello che tu desideri. Il coordinatore/la coordinatrice preparerà insieme a te tutti i partecipanti per tale incontro e parlerà insieme a te di quello che hai bisogno, in modo che ti possa sentire a proprio agio e al sicuro.

Cosa succede nel corso di un *FamilienRat*?

Il coordinatore/la coordinatrice dà il benvenuto a te e al tuo *FamilienRat*. Nel caso partecipino anche degli esperti, per esempio incaricati dello Jugendamt, questi spiegheranno quali sono le loro preoccupazioni in merito alla famiglia e quali problemi dovrebbero essere chiariti dal loro punto di vista. Ognuno potrà fare poi delle domande.

Il coordinatore/la coordinatrice e gli esperti si ritirano dal luogo dell'incontro. A questo punto tu, la tua famiglia e gli amici siete tra di voi e potrete discutere insieme come potrà essere un buon piano in futuro. In questo caso decidete anche chi farà che cosa e se avrete bisogno di aiuto dall'esterno. L'importante è che tutti siano d'accordo con questo piano. Potrete impiegare tutto il tempo che volete ed una volta che tutti approvano il piano, verrà messo per iscritto.

Il coordinatore/la coordinatrice e gli esperti ritornano e voi raccontate quali sono le vostre considerazioni. Questo significa che tutti conoscono veramente quali saranno i prossimi passi. Gli esperti approvano il piano, se questo garantisce la tutela dal ragazzo/giovane.

Cosa succede in seguito?

Tutti coloro che prendono parte ad un *FamilienRat* riceveranno ben presto una copia del piano. Per far funzionare tale piano, ognuno dovrà rispettare i propri impegni.

A volte è di aiuto se voi, un paio di settimane o mesi dopo il primo incontro, vi trovate di nuovo tutti insieme per discutere se il piano sta avendo successo.

Buona fortuna!

Il tuo coordinatore/la tua coordinatrice, che puoi contattare al telefono in qualsiasi momento:

Nome

Telefono

Altre informazioni:

Landeshauptstadt Stuttgart, Jugendamt, Ufficio FamilienRat:

Heike Hör, Wilhelmstraße 3, 70182 Stuttgart, Telefono 0711/216-55322, E-Mail:

heike.hoer@stuttgart.de e www.stuttgart.de/familienrat

Editore: Landeshauptstadt Stuttgart, Jugendamt in unione all'Ufficio di Comunicazione, Redazione: Christina Riedlinger, Design: Uli Schellenberger, Fonte: Eigen Kracht Centrale Zwolle, Olanda rielaborato dall'Ufficio FamilienRat di Stoccarda